

Massage individuel
Auto massage
Méditation
En entreprise
Intervention sur demande

ATELIER SHIATSU LYON

Atelier Shiatsu Lyon est un regroupement de professionnels de différents horizons ayant comme objectif de répondre au mieux aux besoins de nos commanditaires.

Nous représentons un ensemble de compétences dans la région Auvergne Rhône Alpes.

Nous proposons au travers de nos activités, bien être, gestion du stress, QVCT, un moment pour soi. A l'époque où tout va vite, des situations complexes, une sur-sollicitation cognitive, prendre un temps pour soi est essentiel afin de retrouver un équilibre avec soi et les autres. Nos activités sont des solutions individuelles ou collectives, des outils de prévention contre le stress et les pathologies qui en découlent.

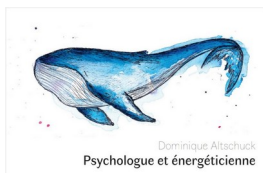
Nous proposons des activités de groupes ou individuelles

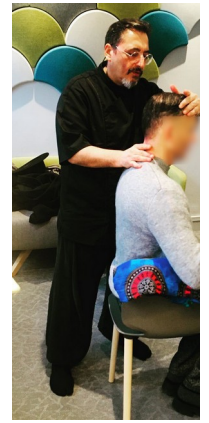
En groupe

- ✓ Auto-Massage
- ✓ Chauffage corporel (Gymnastique de bien-être adaptable à tous)
- ✓ Éveil musculaire
- ✓ Séances et exercices de relaxation rapide
- ✓ Hygiène de vie
- ✓ Méditation
- ✓ Auto soin lymphatique
- ✓ Atelier Huiles Essentielles et Acupression
- ✓ Calligraphie japonaise
- ✓ Qi-Qong - Yoga - Self défense
- ✓ Sophrologie
- ✓ Formation RPS/QVCT

Individuelle

- ✓ Shiatsu 15 mn/30 mn/60 mn
- ✓ Massage du monde
- ✓ Massage assis (Shiatsu, lomi-lomi, Thai...)
- ✓ Soins énergétiques
- ✓ Ventouses
- ✓ Séance de Diapason Thérapeutique / Sonothérapie
- ✓ Réflexologie plantaire et palmaire
- ✓ Calligraphie japonaise
- ✓ Sophrologie

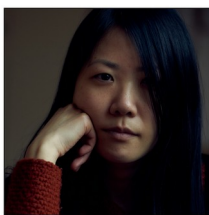




LES INTERVENANTS



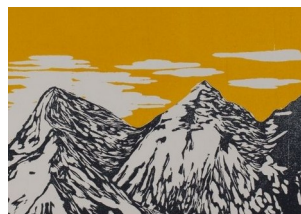
Pour toutes prestations, interventions ponctuelles ou récurrentes , les tarifs seront ajustés au mieux (nombre d'heures, nombre de personnes, fréquence) n'hésitez pas à nous contacter pour tous devis ou rendez-vous.



atelier.shiatsu.lyon@gmail.com
06 64 46 02 54

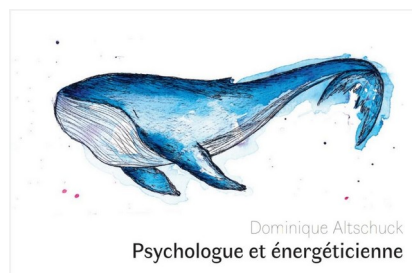


Intervenants :
Anais Déchamps 07 68 22 36 67
Azumi Yano 06 37 54 20 88
Dominique Altschuck 07 68 88 35 46
Attilio Muni 06 64 46 02 54



Association
Fleur de Prunier

SHIATSU & CULTURE
JAPONAISE



Dominique Altschuck
Psychologue et énergéticienne